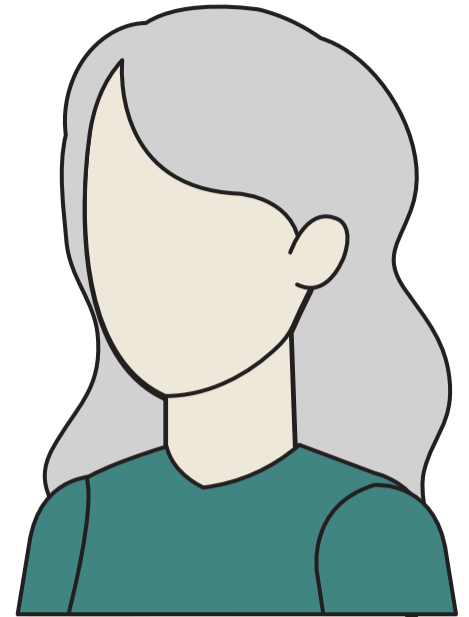


e-autism

Reflektionsfrågor för individer



Fundera själv

Med hjälp av de här frågorna kan du fundera vidare kring vad du lärt dig och hur det påverkar vardagen. Det bidrar till att ge dig en bättre förståelse för de du möter och hur du kan göra skillnad.

1

Börja med de första grundfrågorna för att testa att använda dina nya kunskaper.

2

Fundera sedan över fördjupningsfrågorna för att se hur du själv påverkas av omgivningen.

3

Skriv gärna ner både vad du vill lära dig mer om och vad du vill bli bättre på att omsätta i praktiken.

Grundfrågor

- Hur skulle du beskriva autism för någon som frågar?
- Hur skulle du beskriva det stöd du ger personer med autism?
- Vad av det du gör idag tror du har störst betydelse för personerna du möter?

Fördjupningsfrågor

- Har du några exempel på när dina sinnesintryck utsätts för påfrestningar som påverkar exempelvis din koncentration och ditt mående?
- Använder du själv några hjälpmedel i vardagen för att kompensera för en nedsatt förmåga? Hur skulle det vara att leva utan dem?
- Tänk på en situation där du haft svårt att uttrycka dig? Vad väckte det för känslor hos dig?
- Kan du ge exempel på situationer när du blir osäker för att du inte vet vad som förväntas av dig?